

# Exemple d'un workshop de 3 jours en mars 2019

## Travaux en cuisine et en boulangerie



### Les cuisinières

Christine

et

Hilla



### Production de pâtes



### Production du pain



### Produire des gaufres, crêpes et muffins



### Préparer une salade de pissenlit



### Préparer une pizza



### Préparer une soupe au potiron



### Préparer un hamburger végétarien



## Préparer des conserves chou blanc et chou rouge



## Production d'une confiture au potiron



## Préparer un pesto aux bettes



## Préparation de divers plats

Pommes de terre au four



Spätzle



Hamburger



cocotte au chou



Salade au chou blanc



Spaghetti avec sauce au potiron aigre-doux



Le buffet de midi: salade de pissenlit, boulette végétarien et  
pommes de terre au four



et rincer et rincer.

